

Scuola Regionale dello Sport della Sardegna

Piano formativo 2020



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA





UN PROGETTO DI TUTTI

Per noi del **CONI e Sport e Salute della Sardegna** il progetto illustrato nelle pagine che seguono rappresenta il coronamento di un sogno; di un sogno che appartiene a tutti coloro che hanno contribuito a realizzarlo e di un sogno che era, soprattutto, di **Gianfranco Fara**, amico fraterno di tutti noi, sportivo appassionato e straordinario Presidente.

Per queste ragioni, nel presentare questo lavoro tutti noi non possiamo fare a meno di esprimere un forte sentimento di commozione e l'emozione che nasce dal pensiero che avremmo voluto averlo al nostro fianco e dividere con lui la gioia di poter consegnare un'idea di sport che era fondamentale la sua.

Quella di uno sport concepito come strumento di educazione, di crescita civile, di valorizzazione delle qualità di ciascuno e come metodo per contribuire allo sviluppo di una società più sana,

più giusta e più solidale. Concetti, questi, di cui Gianfranco si è reso portatore malgrado un passato di atleta dotato di una forte carica agonistica che gli derivava dalla militanza con l'Olimpia nella serie A di Pallacanestro.

Malgrado il passato agonistico, alla guida del **CONI Sardegna**, Gianfranco ha elaborato un'idea di sport più coinvolgente, come strumento di crescita civile, capace di accompagnare ciascuno di noi in ogni fase della vita: dall'infanzia agli anni dell'anzianità più avanzata. Sono nate così le mille attività legate al concetto di sport come gioco, di sport come strumento di riabilitazione e di recupero fisico fino alla realizzazione di un obiettivo ideale e fantastico: **"A Chent'Annos!"**.

Forse è anche significativo il fatto che il progetto contenuto nelle pagine che seguono si presenta come un programma di rinascita: perché è la risposta dello Sport al Coronavirus che sta mettendo a dura prova gli entusiasmi e le speranze di tutto il mondo.

Di questo dobbiamo rendere grazie a tutti i nostri amici. Quelli che hanno accompagnato Gianfranco nella sua fantastica avventura e tutti quelli che hanno lavorato per assecondare una nobilissima idea di sport che ci rende tutti orgogliosi:

i **Collaboratori più stretti**, le **Federazioni** e gli **Enti**, la **Regione Sardegna**, le **Università sarde**, la **Direzione Regionale Scolastica**, i **Sindaci**, la **Stampa**, gli **Atleti con le loro famiglie**, il Presidente **Giovanni Malagò**, la **Direzione di Sport e Salute**, le **Associazioni** e le strutture logistiche che hanno ospitato le nostre manifestazioni. L'elenco è davvero lungo e il rischio è quello di cadere in dimenticanze imperdonabili.

A tutti, davvero a tutti, GRAZIE DI CUORE.

Antonio Pinna e Stefano Esu

PER UN PIANO FORMATIVO DELLO SPORT SARDO

L'iniziativa è della **Scuola Regionale dello Sport**, l'obiettivo è quello di offrire una proposta formativa in grado di coinvolgere tutte le discipline sportive favorendo lo sviluppo della pratica attiva e in coerenza con i calendari e gli eventi sportivi cui partecipano gli atleti sardi.

Il progetto riprende in larga misura il programma operativo elaborato dalla Scuola Regionale dello Sport per il 2020. Purtroppo gli eventi successivi, caratterizzati dalla presenza della pandemia che sta sconvolgendo l'intero pianeta, ne hanno imposto la sospensione interrompendo anche tutte le iniziative già programmate.

Adesso, alla luce delle nuove disposizioni governative che consentono la ripresa di alcune attività, sia pure in forma ridotta, la **Scuola Regionale dello Sport** intende riproporre il programma operativo proponendo un piano formativo in grado di rilanciare la pratica sportiva e di aprire la strada verso la ripresa di uno stile di vita ispirato ai principi di salute, di socialità e di vita comunitaria.

A tal fine, la **Scuola dello Sport** proseguirà la serie di incontri con **FSN, EPS e DSA** per stringere accordi relativi alla formazione territoriale. Lo scopo è quello di definire insieme alle Federazioni i contenuti e le metodologie didattiche da inserire nei corsi destinati ai primi livelli di qualificazione dei tecnici di tutte le discipline sportive, favorendo ulteriori forme di arricchimento delle conoscenze e delle competenze. Tutto ciò, allo scopo di armonizzare i percorsi formativi tra le diverse Federazioni e per assicurare la indispensabile specificità tra una disciplina e l'altra.

In quest'ottica si proseguirà, con le attuali modalità di incontro, a definire le principali aree didattiche della **Metodologia dell'Insegnamento e dell'Allenamento** individuando, in ciascun ambito, i contenuti più rilevanti per le specifiche necessità di ognuna delle discipline. Inoltre un compito molto importante da assolvere, da parte di questa Scuola, è assicurare a questi progetti didattici le modalità logistiche ed organizzative adeguate alle finalità da perseguire dopo il tempo del Covid.

Anche per l'area gestionale, il piano formativo dell'anno in corso rivolge un'attenzione particolare alle Società Sportive, ai possibili modelli di ripristino e sviluppo, alla gestione della società sportiva dilettantistica, agli accertamenti tributari e alla pacificazione fiscale.

Anche sul piano legale ed etico è nostro intendimento fare in modo che allo sport venga riconosciuta una valenza insostituibile nel campo dell'educazione culturale e morale dei nostri cittadini. Con un obiettivo fondamentale: la realizzazione di un progetto che punta al miglioramento della qualità della vita. Non solo di coloro che svolgono attività agonistica, ma anche di tutti quelli che scelgono di fare attività sportiva per svago o, più semplicemente, per proteggere la propria salute e, a volte, per recuperare quella perduta.

A questo fine è stata rinnovata la collaborazione con le altre **Istituzioni Educative**, con l'**Ufficio Scolastico Regionale** e con l'**Università di Cagliari** per consentire alla nostra Scuola di essere inserita nei programmi scolastici con contenuti valoriali, educativi e tecnico sportivi.



Tali collaborazioni si sviluppano su due aree:

1. **Formazione e aggiornamento dei docenti di Scuola dell'Infanzia e Primaria, oltre a quelli di Educazione Fisica e della Scuola Secondaria;**
2. **Formazione e aggiornamento di studenti e laureati in Scienze Motorie da avviare ed affiancare il mondo della Scuola.**

Da sottolineare in particolare che, grazie ad un accordo con l'Amministrazione Regionale, l'offerta didattica dell'intero progetto è completamente gratuita.

Da rilevare, infine, che è stata avviata la collaborazione con l'Università di Sassari per espandere gli accordi su una formazione territoriale sempre più inserita anche a livello periferico.

Per concludere, c'è un obiettivo importante, all'interno di questo progetto. È contenuto in un messaggio che sta particolarmente a cuore alla Scuola dello Sport, al C.O.N.I. ed a tutti gli organismi sportivi; un messaggio rivolto al tempo che verrà, ai futuri genitori, agli studenti, agli insegnanti ed agli

educatori: l'idea di proporre un modello culturale che asseconda le inclinazioni di ciascuno, il senso corretto ed educato della vita, il desiderio di libertà ma, anche, la capacità di vivere con gioia i sentimenti di solidarietà e di altruismo. Perché lo sport è davvero tutto questo: capacità di valorizzare il proprio impegno, la fiducia in se stessi e le proprie qualità realizzative, nello spirito di quei valori olimpici che sono alla base di ogni cultura e dell'impegno che ognuno di noi deve mettere per cercare di costruire un mondo migliore.



Piano Formativo SRDS



Aree d'Intervento

Scienze Motorie • Psicopedagogica • Sociologica •
Medica • Nutrizionale • Fisiologica • Biomeccanica •
Impiantistica Sportiva • Management • Giuridico-Fiscale •
Comunicativa e Marketing •

FORMAZIONE PER FEDERAZIONI, ENTI E DISCIPLINE ASSOCIATE

Data	Tipologia Corso	Destinatari Corso
23 maggio 2020 ore 10:00	Corso di Aggiornamento Tecnici di secondo livello FPI	Il corso è rivolto ai tecnici di secondo livello, comprese le fasce giovanili. Le tematiche oggetto del corso sono: le nuove tendenze dei metodi di allenamento nel pugilato. Gli aspetti psicologici che caratterizzano la prestazione. Principi Nutrizionali.
23 maggio 2020 ore 14.45	Corso di Formazione per Aspiranti Allenatori di Judo	Il corso è rivolto ai futuri tecnici. Le tematiche oggetto del corso sono: le competenze psicopedagogiche del tecnico. Lo sviluppo della motricità. Stili e strategie per una comunicazione efficace.
30 maggio 2020 ore 9.45	Corso di Aggiornamento per i Tecnici dei Settori Giovanili	Il corso è rivolto tecnici del settore giovanile. Le tematiche oggetto del corso sono: motivazione e apprendimento tra scuola e sport, la scuola e le funzioni esecutive, casi pratici d'intervento.
6 giugno 2020 ore 10.00	Corso di Aggiornamento Tecnici di primo livello FPI	Il corso è rivolto ai tecnici di primo livello, comprese le fasce giovanili. Le tematiche oggetto del corso sono: linee guida e applicazioni pratiche per l'attività motoria nella prima e nella seconda infanzia.
da definire	Corso di Aggiornamento Tecnici del Settore Giovanile FIGC	Il corso è rivolto ai tecnici del settore giovanile. Le tematiche oggetto del corso sono: l'apprendimento delle abilità motorie e l'insegnamento delle tecniche.
da definire	Corso di Aggiornamento per Dirigenti della FIGC	IL corso è rivolto ai dirigenti di società sportive. Le tematiche oggetto del corso sono: il modello di sviluppo, la gestione SSD e l'enorme fiscali.
da definire	Corso di formazione per tecnici di primo livello FASI	Il corso è rivolto ai futuri tecnici. Le tematiche oggetto del corso sono: le competenze psicopedagogiche del tecnico. Lo sviluppo della motricità.

Data	Tipologia Corso	Destinatari Corso
da definire	Corso di Aggiornamento Tecnici di primo livello FIC	Il corso è rivolto ai tecnici di primo livello, comprese le fasce giovanili. Le tematiche oggetto del corso sono: lo sviluppo delle qualità fisiche e il processo di allenamento.
da definire	Corso di Aggiornamento Tecnici di primo livello FIR	Il corso è rivolto ai tecnici di primo livello, comprese le fasce giovanili. Le tematiche oggetto del corso sono: l'apprendimento efficace attraverso le capacità cognitive e il valore del gioco come strumento educativo.
da definire	Corso di Aggiornamento Tecnici di secondo livello FIR	Il corso è rivolto ai tecnici di secondo livello. Le tematiche oggetto del corso sono: la motivazione nei giovani atleti e la gestione della pressione: impatto dei social media e della famiglia.
da definire	Corso di Aggiornamento Tecnici di primo livello FIH	Il corso è rivolto ai futuri tecnici. Le tematiche oggetto del corso sono: le competenze psicopedagogiche del tecnico. Lo sviluppo della motricità.
da definire	Seminario: Linee guida per il risparmio energetico nelle strutture sportive	Il corso è rivolto ai tecnici, dirigenti di società e amministratori delle strutture sportive. Le tematiche oggetto del corso sono: gli adempimenti amministrativi e sanitari per poter riprendere l'attività motoria e sportiva.
da definire	Come ripartirà lo sport, gli adempimenti amministrativi e sanitari	IL corso è rivolto ai dirigenti di società sportive. Le tematiche oggetto del corso sono: il modello di sviluppo, la gestione SSD e le enormi fiscali.
da definire	Il Collaboratore Sportivo dopo il Covid-19	Il corso è rivolto ai vari lavoratori sportivi. Le tematiche oggetto del corso sono: linee guida sui protocolli di apertura delle palestre e dei centri sportivi.

FORMAZIONE PER L'UNIVERSITÀ

Data	Tipologia Corso	Destinatari Corso
da definire	Corso di approfondimento di psicopedagogia	Il corso è rivolto agli studenti SAMS. Le tematiche oggetto del corso sono: motivazione e apprendimento tra scuola e sport, la scuola e le funzioni esecutive, casi pratici d'intervento.
da definire	Corso di approfondimento in fisiologia dell'alimentazione	Il corso è rivolto agli studenti SAMS. Le tematiche oggetto del corso sono: l'evidenze scientifiche e i nuovi orizzonti dell'alimentazione sportiva
da definire	Corso di formazione in coaching e comunicazione efficace	Il corso è rivolto agli studenti SAMS. Le tematiche oggetto del corso sono: i principi di una comunicazione efficace.
da definire	Corso di approfondimento in metodologia dell'allenamento: FORZA, RAGAZZI! - binomio inscindibile per lo sviluppo delle qualità fisiche in età giovanile	Il corso è rivolto agli studenti SAMS. Le tematiche oggetto del corso sono: l'evidenze scientifiche nell'allenamento della forza in età giovanile
da definire	Corso di formazione sulla lotta al doping nello sport	Il corso è rivolto agli studenti SAMS. Le tematiche oggetto del corso sono: cosa si intende per Doping e in cosa consiste la lotta al doping nello Sport e la Lista WADA delle sostanze e pratiche dopanti: quando è consentito l'uso? Le TUE, Therapeutic Use Exemption
da definire	Corso di approfondimento in psicologia dello sport: Emozioni e Prestazione	Il corso è rivolto agli studenti SAMS. Le tematiche oggetto del corso sono: la gestione della componente emotiva sulla prestazione

FORMAZIONE PER LE SCUOLE

Data	Tipologia Corso	Destinatari Corso
da definire	Corso di Aggiornamento per i Tecnici dei Settori Giovanili	Il corso è rivolto agli insegnanti della scuola. Le tematiche oggetto del corso sono: motivazione e apprendimento tra scuola e sport, la scuola e le funzioni esecutive, casi pratici d'intervento.
da definire	Corso di Formazione sull'educazione stradale per gli studenti della scuola secondaria di primo e secondo grado	Il corso è rivolto agli insegnanti della scuola e agli studenti. Le tematiche oggetto del corso sono: le norme del codice della strada, come ridurre i rischi.
da definire	Presentazione del documentario: "Mennea Segreto" - prefazione di Paolo De Angelis	Il documentario è rivolto agli insegnanti della scuola e agli studenti. Docufilm sulla vita pubblica e privata di uno dei più grandi atleti dei nostri tempi.
da definire	Convegno Progetto Sport Gioventude	Il convegno è rivolto agli insegnanti della scuola primaria e ai genitori degli alunni. Un momento di confronto per rilanciare l'importanza dell'attività motoria nella scuola primaria.

FORMAZIONE PER IL SOCIALE

Data	Tipologia Corso	Destinatari Corso
22 maggio 2020 ore 17.00	Over 60: quando è troppo. Linee guida per non eccedere con l'intensità	Il corso è rivolto a tutti gli operatori sportivi. Le tematiche oggetto del corso sono: l'allenamento per rallentare l'invecchiamento e la giusta progressione del carico.
29 maggio 2020 ore 19.00	COVID-19 & attività fisica: come ripartire. Linee guida per una ripartenza ottimale	Il corso è rivolto a tutti gli operatori sportivi. Le tematiche oggetto del corso sono: il sistema immunitario nel fitness e nello sport, come gestire l'intensità degli allenamenti.
da definire	Il Progetto A Chent'Annos in Salute	Il convegno è rivolto a tutti gli operatori sportivi. Un momento di confronto per sensibilizzare la pratica costante e regolare dell'attività motoria nella terza età.
da definire	Il Progetto Invecchiamento Attivo	Il convegno è rivolto a tutti gli operatori sportivi e studenti SAMS. Un momento di confronto tra gli esperti psicologi dell'università di Cagliari e il Comitato Regionale della FIWUK per poter analizzare e condividere gli effetti psicologici di un corretto stile di vita accompagnato dalla giusta quantità di attività motoria negli over 65.





PIATTAFORMA FORMAZIONE

Per l'attività di formazione online verrà utilizzata la piattaforma Microsoft Teams



GRAPHIC DESIGN

GC edizioni di Gabriele Congiu

www.gcedizioni.it

PHOTO

Roberto Tronci

cell: +39 340 562 2812

Scuola Regionale dello Sport Comitato Regionale Sardegna

Via Fais N° 5 - 09128 Cagliari (Ca)

Tel +39 070.482261 – 070.482519

Fax +39 06.32723514

e-mail: srdssardegna@sportesalute.eu



REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

